

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Nicolás Andrés Jiménez Murillo

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

24

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Emerson

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

21

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

148

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

José

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

32

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

130

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Andrés Felipe Báez pineda

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

25

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

154

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Ninguna

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Daniela

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

32

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

124

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Que el calzo se más corto porque golpea con el guarda barro

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Sergio Daniel merchán

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

23

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Jonathan Marin

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

24

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

137

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Todo está bien

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Brayan Vidal serrano hernandez

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

23

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

137

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

David Alejandro rincon torres

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

23

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Santiago corzo

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

25

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

140

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Muy chévere

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Cristian vega

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

31

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Que la estructura sea más para personas diestras

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Cristhian Camilo Rodríguez Castillo

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

24

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Camilo Quecho

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

24

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Que sea tanto para diestros como para zurdos

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Ciro a baez

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

47

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Luis Felipe González

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

22

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Muy bien

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Gustavo Calderon

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

22

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Cristian

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

20

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

110

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Luis

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

52

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

137

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

José Mauricio

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

23

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Katalina rueda

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

20

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

137

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Vladimir

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

41

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Sebastián

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

32

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

115

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Luis Martínez

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

23

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Estar Estevez

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

36

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Anderson Cuadros

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

27

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

137

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Que las partes que sostienen la llanta delantera de la moto sean un poco más angostas para que la puedan sostener bien

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Omar

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

40

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

120

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Víctor Hugo jimenez

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

20

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Víctor Hugo Jiménez

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

58

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Diana Vargas

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

25

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Un proyecto excelente y práctico

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Diana bayona

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

42

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Cristian Pelaez

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

27

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

166

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Johan Poveda

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

24

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

123

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Muy suave ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

.....

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios

Prueba de validación esfuerzo físico

Tarea a realizar

Subir y bajar 2 motocicletas de diferentes pesos (Menos de 200 kg) del artefacto de transporte (ATM-2). Cada motocicleta debe ser manipulada de manera segura siguiendo las instrucciones proporcionadas.

Instrucciones para la prueba

1. Realice cada tarea con el máximo cuidado, utilizando las herramientas y técnicas recomendadas
2. Después de completar cada etapa (Subir o bajar la motocicleta), califique su percepción de esfuerzo de una escala de 1 al 10.
3. Considere su sensación general de la cantidad de trabajo realizado, teniendo en cuenta su respiración, cansancio muscular y percepción global.

Escala de Esfuerzo Percibido (1-10)

- 1: Muy suave (Sin esfuerzo perceptible)
- 2: Suave
- 3: Moderadamente suave
- 4: Algo moderado
- 5: Moderado
- 6: Un poco duro
- 7: Duro
- 8: Muy duro
- 9: Extremadamente duro
- 10: Esfuerzo máximo (el más alto que pueda realizar)

Por favor escriba su nombre *

Julián Maldonado

Por favor escriba su edad (**Solo número**) *

20

Esfuerzo para la motocicleta 1

Por favor escriba el peso de la motocicleta (**Solo número**) en kilogramos. *

119

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

Muy suave 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Esfuerzo máximo

☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Esfuerzo para motocicleta 2

Peso de la motocicleta 98kg

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó subiendo la motocicleta a la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Según su percepción que tanto esfuerzo físico realizó bajando la motocicleta de la estructura por favor valore en una escala de 1-10 *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Muy suave	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Esfuerzo máximo

Observaciones

Por favor escriba si tiene alguna observación

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios